Arts du cirque

11-17 ans
Adultes

0 à 15 min
15 à 30 min

Petit groupe (5 à 15)

Soccer en jonglant

Adaptation du jeu de soccer sous une forme de jonglerie.

Source: Camp Géronimo

Matériel

- Balles;
- Ballon de soccer;
- Buts de soccer .

Déroulement

Consignes

1. Former deux équipes qui seront disposées sur un terrain de soccer;
2. Remettre 3 balles à jongler à chaque participant;
3. Demander aux participants de se mettre à jongler et de se répartir dans leur zone;
4. Mettre en jeu le ballon de soccer;
5. Les équipes doivent tenter de marquer un but avec le ballon de soccer (à la manière classique du soccer), tout en jonglant sans arrêt;

6. Si un participant perd une balle, celui-ci ne peut participer à l'action (interception ou manipulation du ballon) tant qu'il n'a pas recommencé à jongler avec ses trois balles;
7. L'équipe comptant le plus de buts remporte la partie.