repère culturel

Arts visuels

3-12 ans

30 à 45 min

Petit groupe (5 à 15)

Mon pied, mon pinceau

Créer une toile à l'aide de ses pieds seulement.

Source: Ville de Sainte-Marie

Matériel

- Peinture
- Des couvercles en tout genre pour mettre la peinture
- ½ feuille blanche
- Carton blanc rigide
- Une feuille blanche pour faire des tests (feuille brouillon)
- L’eau (si possible avec un tuyau d’arrosage)
- Savon à vaisselle
- Quelque chose pour sécher les pieds (vieilles serviettes)

Déroulement

Préparation

1. Sortir des serviettes et de l'eau;
2. Couper des feuilles blanches en deux.

repère culturel

Consignes

1. Expliquer l'activité : Saviez-vous qu'il est possible de peindre sans les mains ? Certains artistes réussissent à faire des peintures en utilisant leurs pieds et parfois même avec leur bouche. Aujourd'hui, nous allons essayer avec nos pieds ! Attention, je ne veux pas de barbouillage, mais une vraie tentative de création !;
2. Prendre le temps de réfléchir à son idée (l'expliquer avant d'avoir sa peinture);
3. Choisir 3 couleurs;
4. Faire des tests sur la feuille brouillon;
5. Réaliser la peinture sur le carton final;
6. Faire son empreinte de pied sur une feuille blanche et la signer;
7. Aller à la station de nettoyage pour aller laver ses pieds.

Variantes

Si les participants sont portés à trop faire des barbouillages, effectuer un dessin guidé

Trucs et astuces

Faire distribuer la peinture par l'animateur

Favorise le développement

- Créativité
- Motricité globale
- Motricité fine