repère culturel

Arts visuels

3-17 ans

30 à 45 min

Petit groupe (5 à 15)

Moche, pas moche, j’y croque!

Fais découvrir à ton groupe 5 légumes et fruits d’ici, en les invitant à les dessiner et à les personnaliser à leur goût. Cette activité de dessin permet non seulement de stimuler la créativité des jeunes, mais aussi de leur faire découvrir de nouveaux aliments, de les sensibiliser au gaspillage alimentaire et de les encourager à une consommation plus durable.

Source: Fondation Tremplin Santé

Déroulement

Consignes

Consulte les fiches d'accompagnement au bas de la page pour tous les détails.

Favorise le développement

- Motricité fine
- Créativité
- Connaissance en saine alimentation
- Découverte de nouveaux aliments