Danse

8-17 ans

0 à 15 min

Petit groupe (5 à 15)

Les cerceaux musicaux

Jeu de danse où le participant doit exécuter un mouvement en fonction d'un style de danse associé à la couleur d'un cerceau.

Source: Studio de danse 360

Matériel

- Des cerceaux d'au moins trois couleurs différentes;
- Radio.

Déroulement

Consignes

1. Installer les cerceaux à différents espaces dans le lieu de l'activité;
2. Associer chacune des couleurs des cerceaux à un mouvement de danse (ex. rouge =raspa, bleu= boundces, jaune = vagues, etc.);
3. Jouer une chanson et permettre aux participants de danser librement;
4. Arrêter la musique et nommer une couleur de cerceau. Les participants doivent se rendre aussitôt dans l'un des cerceaux identifiés et exécuter le pas de danse associé.