Musique

3-10 ans

15 à 30 min

Moyen groupe (15 à 30)

La ligne musicale

Marcher en étant guidé par la musique.

Source: Baratanga

Matériel

- Instruments de percussion
- Bandeau pour les yeux
- Trois ruban adhésifs électriques

Déroulement

Préparation

Tracer au sol trois lignes différentes avec le ruban adhésif :

- Une ligne droite
- Une ligne en petits zigzags
- Une ligne en grands zigzags

Consignes

1. Les participants devront jouer de la musique dès que l'animateur (ou le participant) touche la ligne à l'aide de ses pieds;
2. Ils devront arrêter si la ligne n'est pas touchée;
3. L'animateur débute en marchant d'un bout à l'autre de la ligne droite en omettant volontairement à quelques reprises de la toucher, pour évaluer la compréhension;
4. Présenter le bandeau à un participant et lui demander de marcher d'un bout à l'autre de la ligne en ayant les yeux bandés;
5. Les participants musiciens lui indiqueront musicalement s'il touche la ligne ou pas;
6. Demander au participant de choisir la ligne à traverser (niveau de difficulté);
7. Bander les yeux du participant et débuter l'activité.

Trucs et astuces

- Aider le groupe en jouant lorsque le participant touche la ligne;
- Il est très important que le participant se sente en confiance. Lui dire dès le départ que l'animateur sera toujours à ses côtés pour éviter qu'il trébuche.

Favorise le développement

- Collaboration et travail d'équipe
- Motricité globale