repère culturel

Danse

3-7 ans

0 à 15 min

Petit groupe (5 à 15)

La danse des ballons

Jeu de danse où le participant doit bouger et jongler avec un ballon.

Matériel

- Radio;
- Un ballon gonflé par participant.

Déroulement

Consignes

1. Donner un ballon gonflé à chaque participant;
2. Au signal de la musique, les participants doivent se mettre à danser et jongler avec le ballon;
3. Le ballon ne doit pas tomber au sol;
4. Le participant qui peut danser sans faire tomber son ballon le plus longtemps remporte la partie.

Variantes

- Rendre le jeu plus difficile en demandant aux participants de ne pas utiliser les paumes des mains.