Arts du cirque

5-10 ans

0 à 15 min

Petit groupe (5 à 15)
Moyen groupe (15 à 30)

Jonglerie à relais

Jeu de jonglerie en équipe.

Source: Camp Géronimo

Matériel

- Balles

Déroulement

Consignes

1. Former deux équipes;
2. Placer les deux équipes au point de départ;
3. Remettre une balle à chacune des équipes;
4. Au signal, les deux équipes doivent se déplacer d'un point à l'autre, en faisant progresser la balle. Le joueur possédant la balle doit cependant rester immobile;

Variantes

repère culturel

- Ajouter des variantes dans la façon de se déplacer (ex. en sautillant, à pieds joints, etc.);
- Ajouter des variantes sur la façon de lancer la balle (ex. lancer la balle avec l'autre main, lancer la balle en la faisant passer entre les jambes, etc.);
- Faire de l'activité une course en y ajoutant également des obstacles sur la route des équipes.