



Arts du cirque

8-17 ans

0 à 15 min

Petit groupe (5 à 15)

Jonglerie à distance

Activités de jonglerie où les équipes doivent se lancer des objets en jonglant à distance.

Source: Camp Geronimo

Matériel

- Balles

Déroulement

Consignes

1. Former des équipes de deux participants;
2. Remettre à l'un des membres de plusieurs balles (augmenter le nombre de balles selon les habiletés des participants);
3. Au signal, les participants doivent se lancer, en jonglant, les balles à distance;
4. Chaque fois que la réception réussit, l'équipe peut se distancer de deux pas;
5. L'équipe qui est en mesure de jongler sur la distance la plus éloignée gagne.