repère culturel

Arts du cirque

11-17 ans

0 à 15 min

Petit groupe (5 à 15)
Moyen groupe (15 à 30)

Jongler avec l'alphabet

Exercice de jonglerie et de déplacement pour former des lettres de l'alphabet.

Source: Camp Géronimo

Matériel

- Matériel de jonglerie (balles, foulards, quilles, etc.);
- Craie.

Déroulement

Préparation

1. Tracer au sol, à l'aide de la craie, des grandes lettre de l'alphabet.

Consignes

1. Remettre du matériel de jonglerie à chacun des participants;
2. Demander aux participants de commencer à jongler;
3. Au signal, nommer une lettre de l'alphabet qui est formée au sol;

4. Les participants doivent aussitôt se déplacer, tout en jonglant, dans le but de se rassembler et former la lettre de l'alphabet demandée.