repère culturel

Musique

5-12 ans

0 à 15 min

Petit groupe (5 à 15)

Je m'appelle

Activité de présentaion des participants par l'utilisation de la percussion corporelle.

Source: Baratanga

Déroulement

Consignes

1. Demander aux participants de s'asseoir en cercle par terre ou sur une chaise.
2. Débuter l'activité en expliquant que vous aimeriez connaître le nom de chaque participant.
3. Se présenter en combinant un rythme de percussion corporelle au rythme (syllabes) de votre prénom. Exemple : Je m'appele (clap pied pied) Louis-Daniel (pied clap clap)
4. Inviter à tour de róle chaque participant à se présenter en incorporant le rythme de son choix.
5. Ne pas forcer un participant trop timide à se présenter.

Variantes

1. Après un premier tour de « Je m'appelle », faire un deuxième tour en changeant la phrase par « Tu t'appelles », le participant devra « appeler » la personne assise à côté de lui. Faire le tour dans les deux directions.
2. Plutôt que de présenter leur prénom, les participants peuvent nommer leur aliment préféré, leur nom

de famille, etc.

3. Remplacer la percussion corporelle par un oeuf hochet (egg shaker) que les participants utiliseront pour se présenter à tour de rôle. L'oeuf fonctionne très bien pour les plus petits.

Adaptations inclusives

Agitation et impulsivité

- Diminuer les stimuli (dos à la fenêtre, réduire le bruit ambiant, la lumière, etc.)

Communication

- Donner un temps raisonnable pour effectuer les mouvements;
- Faire un tour de pratique pour valider la compréhension des consignes

Adaptations inclusives rédigées par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH)

Favorise le développement

- Créativité
- Expression de soi
- Motricité globale