Musique

5-17 ans
Adultes

0 à 15 min

Participants illimité

Ton corps, ton nom

Écrire son nom avec différentes parties de son corps.

Source: Prima Danse

Matériel

- Haut-parleur pour projeter de la musique

Déroulement

Consignes

1. Demander aux participants d'écrire leur nom avec différentes parties du corps. Comme si chaque partie du corps se transformait en bout de crayon. Comment peux-tu écrire ton nom avec ton coude? ta tête? tes genoux.?.

Variantes

- Écrire différents mots, des émotions pour dire comment on se sent,
- Essayer sur diverses musiques.

Trucs et astuces

- Faire l'exercice avec les participants;
- Rappeler de bouger comme ils ont envie;
- Aussi, indiquer que même si c'est le coude qui est le bout de crayon, tout le corps peut bouger quand même.

Favorise le développement

- CRÉATIVITÉ
- Expression de soi
- Motricité globale
- Motricité fine