repère culturel

Danse

3-17 ans
Adultes

30 à 45 min

Participants illimité

Danse danse

Reproduire la chorégraphie présentée.

Source: Camp Garagona

Matériel

- Projecteur
- Système de son
- Ordinateur
- Internet

Déroulement

Préparation

1. Dans une grande salle dont l'éclairage est tamisé, positionner le projecteur afin de permettre à tous de voir l'écran;
2. Placer le système de son pour permettre à tous d'entendre.

Consignes

1. Sur un site internet de projection vidéo (ex : Youtube), trouver les chorégraphies des différents jeux vidéo de danse (ex : JustDance, Dance dance revolution);
2. Projeter les vidéos sur l'écran;
3. Faire danser les participants seuls, en équipe ou tous ensemble;
4. Solliciter les propositions de chansons des participants.

Variantes

1. Proposer des moments ""freestyle"" où les participants doivent improviser les mouvements;
2. Remplacer l'écran et le projecteur par un participant que les autres imitent.

Adaptations inclusives

Intégration sensorielle

- Donner un temps raisonnable d'exécution;
- Délimiter l'espace de chaque participant avec des repères visuels et/ou tactiles;
- Faire un signal sonore et visuel;
- Offrir des choix.

Mobilité réduite

- Offrir le choix aux participants de s'installer confortablement;
- Moduler l'intensité. Prévoir un temps raisonnable entre deux mouvements;
- Favoriser la coopération en jumelant les participants ou répartir les tâches entre les participants en fonction des forces.

Agitation et impulsivité

- Modifier la position. Faire les mouvements assis plutôt que debout;
- Réduire ou augmenter le temps, l'intensité;
- Alterner les mouvements plus simples et ceux qui requièrent l'utilisation de plusieurs compétences en même temps.

Communication

- Ajuster le temps de l'activité pour respecter le rythme de tous;
- Simplifier les consignes en petites phrases courtes et claires;
- Montrer un exemple du résultat;
- Faire l'activité en plus petit groupe.

Adaptations inclusives rédigées par l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH).

Favorise le développement

- Cognitif
- Motricité globale